

症例検討会

平成 25 年 9 月
平成調剤薬局 東長良店

SGA 性低身長症

統計上では、両親の身長から子どもの将来の推定身長を割り出すことが出来ます。

$\{(父の身長) + (母の身長)\} \div 2 \pm 6.5$ (+: 男児、-: 女児)

身長は両親から影響を受けやすい遺伝で、およそ80%になると言われています。

残りの要因は、誤差や栄養、運動、睡眠などの生活環境によると言われています。

SGA とは、Small for Gestational Age の略です。

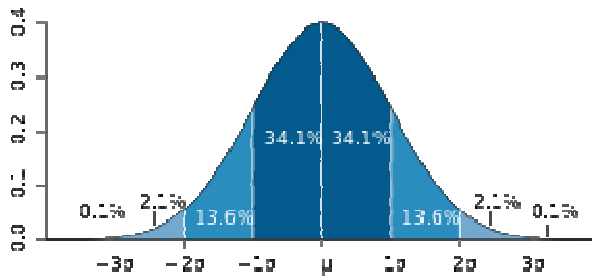
お母さんのおなかにいる頃から発育不全で、身長、体重が小さいまま生まれることです。

子どもの体はたとえ小さく生まれたとしても、3歳になる頃までには約 90%は追いつきます。

しかし、残り 10%は身長・体重の成長がゆっくりで一定の基準に追いつけない子どももいます。

こうした子どもを「SGA 性低身長症」と呼びます。

SGA 性低身長症の子どもは大人になっても身長が低いままだと予測されます。



【成長ホルモン治療対象となる SGA 定義】

1) 出生時の身長・体重がともに在胎週数相当の10パーセンタイル（中央値=50）

2) 少なくとも一方が、-2SD未満

(SD = Standard Deviation = 標準偏差)

→このうち2歳までに catchup しない場合

→ SGA 性低身長症

(Wikipedia より正規分布グラフ抜粋)

【治療開始条件】

- ① 年齢が3歳以上
- ② 成長率 SDS (標準偏差スコア) が OSD 未満
- ③ 身長 SDS が -2.5SD 未満

【治療終了基準】

- ① 思春期に入り、最大成長率を過ぎて、年間成長率が2cmを下回る時
- ② GH 治療を終了することが望ましい

【治療量】

- ① 0.23mg/kg/週で開始
- ② 反応が悪ければ、0.47mg/kg/週まで増量可

【症例 1】

ノルディトロピン フレックスプロ注 10mg (薬価 98069 円) 4 キット
1日1回 : 0.55mg を週 6 回
ペンニードル32G テーパー 63 本
(木曜日 休薬)

【症例 2】

ジェントロピン TC 注用 12mg (薬価 98580 円) 10 筒
1日1回 眠前 1.2mL x 6 日
ペンニードル32G テーパー 70 本

<注意事項>

- ・空打ちは、1クリックし、空気が抜け、液が出ることを確認。
- ・注射する場所は、おしり、ふともも、うで、おなか。
- ・ダイヤルが0に戻るまで押し込み、5、6秒間置いてから注射ボタンを押したまま抜く。
- ・冷蔵庫に凍結を避け保管してください。使用開始後 35 日以内に使い切ってください。

<副作用>

関節痛・下肢痛等の成長痛 5 例(7.5%)、頭痛 4 例(6.0%)など



ノルディディスクファーマ社より引用)

② 空打ち / 投与量の設定

ダイヤルを1クリック*回します。

* ノルディトロピン フレックスプロ注 10mg の場合「0.05」に合わせます。

ノルディトロピン フレックスプロ注 15mg の場合「0.1」に合わせます。

ノルディトロピン フレックスプロ注 5mg の場合「0.025」に合わせます。



注入ボタンを押して液が出ることを確認してください。



ダイヤルを回して、投与量に合わせます。

投与量の設定を間違えたら

投与量を多く設定してしまった場合は、ダイヤルを逆回しするだけで、投与量の修正ならびに正しい投与量の設定ができます。投与量の設定と逆に回す時の音が異なり識別できます。

③ 注射の仕方

注射時の注意

注入ボタンをダイヤル表示が「0」に戻るまで、真上から押し込んでください。ダイヤル表示が「0」になったことを確認したら、注射針を刺したまま6秒以上おいてから注射針を抜いてください。



しゃっくり (吃逆^{きつぎやく})

【症例 3】 40代 男性

ウインタミン錠12.5mg 1T
医師の指示通り(しゃっくり) 3回分

【原因】

横隔膜のけいれん

食べたり、飲んだりする、のどにつかえる、熱い・辛いもの刺激などで起こりますが、多くの場合は原因不明なことが多いです。

脳に腫瘍があることが原因で、しゃっくりが起こることもあります。

過換気などによって、血液中の二酸化炭素濃度が下がると起こりやすくなります。

【非薬物的治療】

息を止める、びっくりさせる、氷水を飲む、深呼吸をする、舌をひっぱる等

【適応のある薬】

ウインタミン・コントミン(クロルプロマジン)

コタロー 呉茱萸湯エキス細粒

ジユンコウ 呉茱萸湯 FC エキス細粒 医療用

太虎堂の呉茱萸湯エキス顆粒

※ツムラの呉茱萸湯エキス顆粒には適応がありません。

【適応外の薬】

プリンペラン(メトクロプラミド)

芍薬甘草湯エキス顆粒

ランドセン・リボトリール(クロナゼパム)

など

